

# 報名表格 Enrolment Form

掃描QR Code 或 登入  
Scan QR code or visit  
[hike.hospicecare.org.hk](http://hike.hospicecare.org.hk)



組別 Category  個人 Individual  團隊 Team  企業挑戰賽 Corporate Challenge  校友會挑戰賽 Alumni Challenge

團隊名稱 Team Name \_\_\_\_\_

公司/機構/校友組織名稱(如有) Corporate/ Alumni Association Name (if any) \_\_\_\_\_

選擇路線 Route Chosen  8 km 短途 Short Route  14 km 中長途 Medium Route  23 km 長途 Long Route



大會將提供免費穿梭巴士服務  
Provides free shuttle bus service

路線 1: 中環 Central ↔ 活動場地 Event Site

路線 2: 元朗港鐵站 Yuen Long MTR Station ↔ 活動場地 Event Site

## 填寫個人資料 / 團隊資料 Individual / Team Details

(以下資料必須填寫 The following information is mandatory)

中文姓名 Chinese Name	英文姓名 English Name	性別 Gender	手提電話 Mobile Phone No.	電郵 Email	郵寄地址 Mailing Address	巴士路線 Bus Route	T恤尺碼 Tee Size	緊急聯絡人名稱及電話 Emergency contact name & Tel No.
參加者 1 (個人或團隊隊長填寫) Hiker 1 (Individual or Team Leader)								
(名First)	(姓Last)							(名稱Name) (電話Tel No.)
參加者 2 Hiker 2								
(名First)	(姓Last)							(名稱Name) (電話Tel No.)
參加者 3 Hiker 3								
(名First)	(姓Last)							(名稱Name) (電話Tel No.)
參加者 4 Hiker 4								
(名First)	(姓Last)							(名稱Name) (電話Tel No.)

## 細閱聲明 Declaration

我(我們) 確認並同意以下各項: 1) 報名表格及提供之文件均正確; 2) 已考慮及明白參與本活動之體能要求, 願意承擔相關風險及責任; 3) 遵守大會之規則、安排及決定; 另外, 我(我們) 願意授權大會及傳媒使用所有相關的活動相片、影片、錄音(如得獎感言等)。

I (we): 1) confirm that the information and documents provided are correct and true; 2) understand the physical requirement and risks of this event; 3) agree to comply with the rules and arrangements of the organiser, and authorise the organiser to use all related media including Photos, video and audio recordings (acceptance speeches etc.)

我(我們) 已閱讀及同意以上條文(未滿 18 歲者需由家長 / 監護人確認)。

I (we) have read and agree to the above (if under 18 years old, declaration must be signed by parent / guardian).

我(我們) 不願意接收善寧會的資訊。 I (we) do not wish to receive communications from SPHC.

個人或團隊隊長簽署  
Individual / Team Leader signature

參加者 2 簽署  
Hiker 2 signature

參加者 3 簽署  
Hiker 3 signature

參加者 4 簽署  
Hiker 4 signature

## 紀念T恤尺碼參考 Tee Size Chart

尺碼 Size	XS	S	M	L	XL	XXL
△胸闊 Chest (1/2)	44	47	50	53	56	59
△衣長 Shirt Length	62	65	68	71	74	77
△建議身高 Body Height	150-160	161-166	167-172	173-178	179-185	186-190
# 建議體重 Body Weight	< 50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-95

△以cm為單位 In cm #以kg為單位 In kg

\*大會不保證能提供所選擇之尺碼, 尺碼分配視乎領取選手包之先後次序及貨量而定, 所有尺碼先到先得。

Selected size not guaranteed and available on a first-come-first-served basis.

## 禮品包派發安排 Souvenir Bag Arrangement

- 大會將以速遞形式派發禮品包。  
Souvenir bags will be delivered by courier.

