



香港島大潭郊野公園

Tai Tam Country Park Hong Kong Island



# 33<sup>rd</sup> HIKE FOR HOSPICE 2026

2026.4.26 (SUNDAY)

Registration Fee:  
**\$250 HKD**

## EARLY BIRD DISCOUNT

Upon registration  
on or before 31 March

- \$50 OFF (for individuals)
- 1 free registration upon a team of 4 (\$600 for a team)



APPLY NOW



# 報名表格

## Enrolment Form

寄上表格時，請一併附上每位參加者 \$250 報名費的轉帳證明或支票；例如 4 位參加者合共為 \$1,000 報名費。Please attach the transfer proof or a cheque for the HK\$250 registration fee per participant when submitting the form. For example, the fee for 4 participants totals HK\$1,000.

組別  
Category



個人  
Individual



團隊  
Team

指定13公里登山路線 A designated 13km hiking route



企業挑戰賽  
Corporate  
Challenge

指定13公里登山路線 A designated 13km hiking route



校友會挑戰賽  
Alumni  
Challenge

團隊名稱  
Team Name \_\_\_\_\_

公司 / 機構 / 校友組織名稱 (如有)  
Corporate / Alumni / Association Name (if any) \_\_\_\_\_

姓名 Name	性別 Gender	電話 Phone No.	* 選擇路線 Choose the Route	電郵 Email	郵寄地址 Mailing Address	巴士服務 Bus Service	T恤尺碼 Tee Size	緊急聯絡人 Emergency Contact
<b>參加者1 Hiker 1 (個人或團隊隊長填寫 Individual or Team Leader)</b>								
中文 Chinese :	<input type="radio"/> 男M		<input type="radio"/> 4km 休閒 Leisure*			<input type="radio"/> 需要 YES		
英文 English :	<input type="radio"/> 女F		<input type="radio"/> 7km 短途 Short*			<input type="radio"/> 不需要 NO		
			<input type="radio"/> 13km 中長 Medium					
			<input type="radio"/> 20km 長途 Long Route*					
<b>參加者2 Hiker 2</b>								
中文 Chinese :	<input type="radio"/> 男M		<input type="radio"/> 4km 休閒 Leisure*			<input type="radio"/> 需要 YES		
英文 English :	<input type="radio"/> 女F		<input type="radio"/> 7km 短途 Short*			<input type="radio"/> 不需要 NO		
			<input type="radio"/> 13km 中長 Medium					
			<input type="radio"/> 20km 長途 Long Route*					
<b>參加者3 Hiker 3</b>								
中文 Chinese :	<input type="radio"/> 男M		<input type="radio"/> 4km 休閒 Leisure*			<input type="radio"/> 需要 YES		
英文 English :	<input type="radio"/> 女F		<input type="radio"/> 7km 短途 Short*			<input type="radio"/> 不需要 NO		
			<input type="radio"/> 13km 中長 Medium					
			<input type="radio"/> 20km 長途 Long Route*					
<b>參加者4 Hiker 4</b>								
中文 Chinese :	<input type="radio"/> 男M		<input type="radio"/> 4km 休閒 Leisure*			<input type="radio"/> 需要 YES		
英文 English :	<input type="radio"/> 女F		<input type="radio"/> 7km 短途 Short*			<input type="radio"/> 不需要 NO		
			<input type="radio"/> 13km 中長 Medium					
			<input type="radio"/> 20km 長途 Long Route*					

### 聲明 Declaration

我(我們) 確認並同意以下各項: 1) 報名表格及提供之文件均正確; 2) 已考慮及明白參與本活動之體能要求, 願意承擔相關風險及責任; 3) 遵守大會之規則、安排及決定; 另外, 我(我們) 願意授權大會及傳媒使用所有相關的活動相片、影片、錄音(如得獎感言等)。  
I(we): 1) confirm that the information and documents provided are correct and true; 2) understand the physical requirement and risks of this event; 3) agree to comply with the rules and arrangements of the organiser, and authorise the organiser to use all related media including Photos, video and audio recordings (acceptance speeches etc.)

我(我們) 已閱讀及同意以上條文(未滿18歲者需由家長/監護人確認)。  
I(we) have read and agree to the above (if under 18 years old, declaration must be signed by parent / guardian).

我(我們) 不願意接收善寧會的資訊。  
I(we) do not wish to receive communications from SPHC.

個人或團隊隊長簽署  
Individual / Team Leader  
Signature

參加者2簽署  
Hiker 2 Signature

參加者3簽署  
Hiker 3 Signature

參加者4簽署  
Hiker 4 Signature

### 紀念 T 恤尺碼參考 Event T-Shirt Size Chart

大會不保證能提供所選擇之尺碼, 尺碼分配視乎領取禮品包之先後次序及質量而定, 所有尺碼先到先得。  
Selected size not guaranteed and available on a first-come-first-served basis.

尺碼 Size	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
胸圍 (厘米) Chest (cm)	44	47	50	53	56	59	62
衣長 (厘米) Shirt Length (cm)	62	65	68	71	74	77	80
身高 (厘米) Body Height (cm)	150-160	161-166	167-172	173-178	179-185	186-190	191-195
體重 (公斤) Body Weight (kg)	<50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-95	95-100

捐款方式  
Donation Methods

支票 Cheque  
銀行轉賬 Bank Transfer  
轉數快 FPS

善寧會 The Society for the Promotion of Hospice Care  
恒生銀行 Hang Seng Bank 280-3-451141  
finance@hospicecare.org.hk

WhatsApp  
9635 5001

傳真 Fax  
2336 2776

郵寄 Mailing (\*信封註明 Subject: Hike for Hospice 「登山善行」)  
Jockey Club Home for Hospice No. 18, A Kung Kok Shan Road, Shatin, N.T., Hong Kong

電郵 Email  
hike@hospicecare.org.hk