



香港島大潭郊野公園

Tai Tam Country Park Hong Kong Island



33rd HIKE FOR HOSPICE 2026

2026.4.26 (SUNDAY)

EARLY BIRD DISCOUNT

Upon registration
on or before 31 March

- \$50 OFF (for individuals)
- 1 free registration upon a team of 4 (\$600 for a team)



APPLY NOW



報名表格

Enrolment Form

組別
Category



☐ 個人
Individual



☐ 團隊
Team

指定14公里登山路線 A designated 13km hiking route



☐ 企業挑戰賽
Corporate
Challenge

指定14公里登山路線 A designated 13km hiking route



☐ 校友會挑戰賽
Alumni
Challenge

團隊名稱
Team Name _____

公司 / 機構 / 校友組織名稱 (如有)
Corporate / Alumni / Association Name (if any) _____

姓名 Name	性別 Gender	電話 Phone No.	* 選擇路線 Choose the Route	電郵 Email	郵寄地址 Mailing Address	巴士服務 Bus Service	T恤尺碼 Tee Size	緊急聯絡人 Emergency Contact
參加者1 Hiker 1 (個人或團隊隊長填寫 Individual or Team Leader)								
中文 Chinese :	☐ 男M		☐ 4km 休閒 Leisure*			☐ 需要 YES		
英文 English :	☐ 女F		☐ 7km 短途 Short*			☐ 不需要 NO		
			☐ 13km 中長 Medium					
			☐ 20km 長途Long Route*					
參加者2 Hiker 2								
中文 Chinese :	☐ 男M		☐ 4km 休閒 Leisure*			☐ 需要 YES		
英文 English :	☐ 女F		☐ 7km 短途 Short*			☐ 不需要 NO		
			☐ 13km 中長 Medium					
			☐ 20km 長途Long Route*					
參加者3 Hiker 3								
中文 Chinese :	☐ 男M		☐ 4km 休閒 Leisure*			☐ 需要 YES		
英文 English :	☐ 女F		☐ 7km 短途 Short*			☐ 不需要 NO		
			☐ 13km 中長 Medium					
			☐ 20km 長途Long Route*					
參加者4 Hiker 4								
中文 Chinese :	☐ 男M		☐ 4km 休閒 Leisure*			☐ 需要 YES		
英文 English :	☐ 女F		☐ 7km 短途 Short*			☐ 不需要 NO		
			☐ 13km 中長 Medium					
			☐ 20km 長途Long Route*					

聲明 Declaration

我(我們) 確認並同意以下各項: 1) 報名表格及提供之文件均正確; 2) 已考慮及明白參與本活動之體能要求, 願意承擔相關風險及責任; 3) 遵守大會之規則、安排及決定; 另外, 我(我們) 願意授權大會及傳媒使用所有相關的活動相片、影片、錄音(如得獎感言等)。
I(we) : 1) confirm that the information and documents provided are correct and true; 2) understand the physical requirement and risks of this event; 3) agree to comply with the rules and arrangements of the organiser, and authorise the organiser to use all related media including Photos, video and audio recordings (acceptance speeches etc.)

☐ 我(我們) 已閱讀及同意以上條文(未滿18歲者需由家長/監護人確認)。
I(we) have read and agree to the above (if under 18 years old, declaration must be signed by parent / guardian).

☐ 我(我們) 不願意接收善寧會的資訊。
I(we) do not wish to receive communications from SPHC.

個人或團隊隊長簽署
Individual / Team Leader
Signature

參加者2簽署
Hiker 2 Signature

參加者3簽署
Hiker 3 Signature

參加者4簽署
Hiker 4 Signature

紀念 T 恤尺碼參考
Event T-Shirt Size Chart

大會不保證能提供所選擇之尺碼, 尺碼分配視乎領取禮品包之先後次序及貨量而定, 所有尺碼先到先得。
Selected size not guaranteed and available on a first-come-first-served basis.

尺碼 Size	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
胸闊 (厘米) Chest (cm)	44	47	50	53	56	59	62
衣長 (厘米) Shirt Length (cm)	62	65	68	71	74	77	80
身高 (厘米) Body Height (cm)	150-160	161-166	167-172	173-178	179-185	186-190	191-195
體重 (公斤) Body Weight (kg)	<50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-95	95-100



捐款方式
Donation Methods

支票 Cheque
銀行轉賬 Bank Transfer
轉數快 FPS

善寧會 The Society for the Promotion of Hospice Care
恒生銀行 Hang Seng Bank 280-3-451141
finance@hospicecare.org.hk



WhatsApp
9635 5001



傳真 Fax
2336 2776



郵寄 Mailing (*信封註明 Subject: Hike for Hospice 「登山善行」)
Jockey Club Home for Hospice No. 18, A Kung Kok Shan Road, Shatin, N.T., Hong Kong



電郵 Email
hike@hospicecare.org.hk